

Part V むくのこだわりケア

12章 介助法・認知症・車椅子……………184

むく2号店「むくん家」／放課後等デイと合体／抱えない介護／誰にでもできる介助方法／たまたま認知症／子どもスタッフの役割／ハウキ1つでありがとう／椅子フェチ女

13章 食事・入浴・排泄……………204

一緒に料理し、一緒に食べる／介護は自立支援／入浴はヒノキ風呂とリフトで／排泄ケアはとりあえずやってみる／トイレでの排泄にこだわる／おむつなし育児とおむつ外し

14章 心に残るお年寄りたち……………219

出会った人、見送った人／むくの最初の利用者／人生の卒業式／「はよ、死んだがまし」／ゼブラばあちゃん／明太バスタばあちゃん／好き嫌いは〇×で／それでもあきらめない／占い師フミさん／偕老同穴／まさ爺の夢

Part VI 多世代共生と地域づくり

15章 SNS炎上……………246

令和のアグネス論争か／「コンプライアンス」の限界

16章 新人研修・家族・地域……………252

管理しないというルール／新人職員の気持ちを知る／身体で感じて納得する／動画では学べないこと／ご家族とは二人三脚で／地域共生とは／駄菓子をやる意味

17章 自分らしく生きる……………267

6つの行動指針／過去は変えられる／30年後を考える