

介護職・看護職・セラピストだけでなく、介護家族の方にも役立つ!

# すぐに使えるシーティング

快適な「坐り」の原理を学び、それを実感していただくセミナーです

シーティングとは、快適な「坐り」を実現する方法です。  
 現代人の多くは坐って過ごす時間が長くなっています。この時間をいかに過ごすことができるかが、快適な生活を実現するための重要なポイントとなります。  
 視点を変えてみると、立って歩けなくなった場合、坐位は生活のなかで最も重要な姿勢と言えます。もし坐位が苦痛であるならば、あるいは坐位が不能になれば、横にならざるを得ません。横になってしまうと日常の活動は限られ、健康も損ないます。  
 快適な坐位が維持できるならば、屋内での日常活動は継続できます。自力で立てなくても、坐位で快適に過ごす時間が多く取れるなら、寝たきりの予防にもなります。

大阪  
会場

名古屋  
会場

2020年

日時: 3月7日(土) 10:30~16:00

会場: 大阪府社会福祉会館

(大阪府大阪市中央区谷町7-4-15) (402会議室)

☆地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町6丁目」下車、4番出口より南に250m

2020年

日時: 3月8日(日) 10:30~16:00

会場: 桜華会館 (菊の間)

(愛知県名古屋市中区三の丸1-7-2)

☆地下鉄桜通線「丸の内」下車徒歩10分、または地下鉄名城線「市役所」下車徒歩7~8分

## 【講師】

みつの ゆうじ

光野 有次



シーティングエンジニア、でく工房取締役会長

金沢美術工芸大学卒業後、日立製作所デザイン研究所に勤務。1974年、でく工房設立。1983年、重症心身障害児施設勤務。1988年、無限工房設立。2011年より、「でく工房」取締役会長。2016年より、一般財団法人日本車椅子シーティング財団監事。国際医療福祉大学大学院非常勤講師(シーティング担当)。

参考図書『これならわかるシーティング』(ヒポ・サイエンス出版) 1,300円+税(別売)

へ  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

### 講義1: なぜ長く坐ると疲れるのか

立って歩くために進化した人体構造/重心と支持基底面/2足歩行は省エネモード/重力との折り合い/骨盤の傾きが脊柱のカーブを決める/ヒトは坐るのが苦手

### 講義2: 坐位と椅子の基礎知識

ヒトの坐位姿勢/床坐と椅子坐/目的に応じた椅子の角度や形状/椅子の種類/寝たきりはなぜ問題か

### 講義3: シーティングの実際

シーティングにおける3ステップ=1、臥位の評価 2、坐位の確認 3、用具の適応/よくある困難事例/3つのチェックポイント/車椅子・椅子の調整と注意点

### 講義4: 「現場」の問題と解決方法

シーティング臨床マトリックス/用具の選び方と活用方法/身体拘束と姿勢保持/新しい車椅子の開発

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合は一週間以内にご連絡さし上げます。

【受講料: 7,000円】

\*受講料は当日会場で承ります。

主  
催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榎円窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

お申し込みはこちらへ Fax

Fax: 042-306-3772

<参加者名>

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

3/7(土)大阪

( )名

3/8(日)名古屋

( )名