

歯科衛生士
亀井智子による  **口腔ケアセミナー** 〈基礎編〉
〈応用編〉



【会場】 アイーナ (いわて県民情報交流センター)
 (岩手県盛岡市盛岡駅西通 1-7-1)
 ☆JR「盛岡」駅より徒歩4分
【会議室 703】

【時間】
 10:30~16:00
 (昼食休憩あり)



【講師】 亀井智子 (かめい ともこ)

～歯科衛生士による現場で
 活かせる体験研修～

認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。
 現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導
 を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族者向けの口腔ケア、マナー実習講師を
 務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

期日：2019年6月5日(水)

期日：2019年7月17日(水)

〈基礎編〉口腔ケア 基本の“き”

〈応用編〉もう一步先の口腔ケア

まずはお口の中を知ろう

口腔内観察の方法／嚥下のメカニズム／飲み込みと
 むせ／誤嚥性肺炎とその予防／口腔ケアの必要性

【講義1】 認知症の方への口腔ケアと食事ケア

認知症の方への接し方／なぜお口を開けてもらえない
 のか／拒否がある方へのアプローチ／認知症の方への
 食事介助

現場の症例から考える

嚥下障害とは／誤嚥性肺炎の早期発見／入れ歯の方
 のケア／残った歯のケア／歯ブラシの選び方

【講義2】 終末期の方への口腔ケアと食事ケア

「最期までお口で食べる」を支える／誤嚥性肺炎のリ
 スク管理／嚥下機能を維持するトレーニング／終末期
 の食事介助のポイント

**口腔ケアの実際
 (ケアグッズの知識と磨き方)**

口腔ケアの手順／口腔ケアグッズの活用法／ケアグッズ
 の実体験／介助する側・される側、双方から体験してみる

【実習1】 困難事例へのアプローチ

お口を開けてもらえるリラクゼーション／お薬、飲め
 てますか？／お口が乾燥している方、流涎の方へのア
 プローチ／誤嚥してもよい口腔環境づくり

相手の気持ちに寄り添う口腔ケア

麻痺のある方／誤嚥しやすい方／痰がいっぱいの方／
 うがいができない方

【実習2】 食事困難な方への食支援の方法

美味しく食べるための環境づくり／食事介助の相互実
 習／トロミ剤の正しい作り方／摂食・嚥下に必要な呼
 吸と姿勢

受講料 1回 7,000円 / 連続参加 基礎編
+
応用編 12,000円 *受講料は当日会場
で承ります。

*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡申し上げます。

主催 **なるほどケア塾** お問い合わせ
 〒189-0011 ☎042-306-3771
 東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊円窓社内

- [持ち物のお願い]
- 1. 使用中の歯ブラシ
 - 2. 水分(水かお茶)
 - 3. タオル
 - 4. グローブ (ゴム手袋5セット)

Fax : 042-306-3772 **お申し込みはこちらへ Fax**
 <参加人数>

| | |
|-------------------------------|-----------------------|
| <参加者名> *施設の場合は施設名もご記入ください。 | 基礎編 ()名 6/5 ()名 |
| <住所>〒 (自宅・職場) | 応用編 ()名 7/17 ()名 |
| <TEL> | 連続参加 ()名 |
| <FAX> | |